

## **RAINER SCHÖNFELDER: Unfreiwilliges Testimonial der Medizinforschung**

### **Therapie mit Tiefenstrahlung soll ihn schnell wieder fit machen**

**Während seine Teamkollegen von Rennen zu Rennen ihre Form steigern, kämpft Rainer Schönfelder um sein Comeback ins Comeback: Folge 20 seiner Comeback-Doku schoenfelder.tv dokumentiert seine Meniskus-Operation in Wien. Unterdessen ist Rainer Schönfelder durch seine akute Verletzung zum Testimonial für die medizinische Forschung geworden: In der TU Wien wurde Freitag jenes in Österreich von Forschern entwickelte Tiefenstrahlungsgerät präsentiert, das sein Partner Bodytherm auch im SCHÖNFELDER RECREATION HOME installiert hat – Infrarot-Tiefenstrahlung soll in Rainer Schönfelders lädiertes Beugermuskulatur im Oberschenkel die Entzündungen heilen. Damit er möglichst bald wieder trainieren kann ...**

Wenn es nach ihm geht, dann will er schon in den kommenden Tagen erstmals wieder auf Skiern stehen. Trotz großer Schmerzen, die weniger durch die Knie-OP, als durch verletzte Kapseln und Muskelansätze im linken Bein bedingt sind. „Das ist nicht weiter tragisch, braucht aber Zeit – und die habe ich nicht“, sagt Rainer Schönfelder. Seine insgeheime Hoffnung sei, dass „ähnlich wie bei der Marlies Schild Skifahren vielleicht besser geht, als gehen.“ Die Härteprobe aufs Exempel soll in den nächsten Tagen schon stattfinden.

#### **„Die Infrarot-Therapie soll den Heilungszeitraum verkürzen“**

„Letztlich heilt sich der Körper immer von selbst – aber ich kann ihn dabei unterstützen“, sagt Schönfelder. Durch seine neuerliche Verletzung ist er unfreiwillig Testimonial der medizinischen Forschung geworden. Sein Partner Bodytherm, Ausstatter und Betreiber des SCHÖNFELDER RECREATION HOME, hat dort auch jene Weltneuheit installiert, die vor allem bei traumatischen Verletzungen und Entzündungen wahre Wunder in der Regeneration vollbringen soll: Ein Infrarot-Tiefenstrahler auf LED-Basis, dessen Strahlen tief ins Gewebe eindringen und dort Heilungsprozesse unterstützen. Schönfelder: „Ich bin einer der Ersten, die mit der völlig neuen Technologie arbeiten: Lieber wäre mir, es wäre kein Akutfall, aber es ist, was ist – jetzt bin ich heilfroh, dass ich über Bodytherm einen Kontakt zur Forschergruppe habe, die das Gerät entwickelt hat. Es zeigt sich: Kein Nachteil ohne Vorteil“, Rainer Schönfelder steht mit den Bodytherm-Experten in permanentem Austausch – Freitag wurde die Weltneuheit auf der TU-Wien präsentiert.

#### **Therapie – Training inzwischen 50:50-Anteil**

Inzwischen halten sich die Anteile aus Therapie und Training die Waage. Unter Therapie (für die Seele) fiel Rainer Schönfelders Auftritt beim Ö3-Adventsingen. Und auch Folge 20 seiner Comeback-Doku schoenfelder.tv tut ihre gute Wirkung: „Sehr viel tolles Feedback und für mich ist es auch eine ganz gute Aufarbeitung.“

**schoenfelder.tv – the future is online – jetzt Folge 20 der Comeback-Doku: die Knie-Operation und was Professor Rudi Schabus zur Verletzung sagt.**